

CONTEXTE ET OBJECTIFS

De nombreuses études montrent l'augmentation de l'obésité infantile en France, obésité qui souvent perdure à l'adolescence et ensuite à l'âge adulte, s'accompagnant de multiples conséquences en termes de morbi-mortalité.

Des liens entre obésité et statut socio-économique ont été souvent mis en évidence, ainsi que d'importantes disparités régionales.

Dans ce contexte et dans le cadre de la mise en place d'une politique régionale de santé, le Groupement Régional de Santé publique (GRSP) et l'académie de Toulouse ont souhaité évaluer la prévalence de la surcharge pondérale des élèves en 6^e à l'occasion du bilan de santé proposé à l'ensemble des enfants lors de leur entrée au collège.

Les objectifs sont :

- Établir une prévalence de la surcharge pondérale à l'échelle infrarégionale
- Vérifier les disparités territoriales et leur lien avec le niveau de fragilité sociale des territoires.

MATÉRIEL ET MÉTHODE

L'étude s'est déroulée pendant l'année scolaire 2009-2010 et a mobilisé la totalité des 234 collèges publics de la région Midi-Pyrénées.

Le nombre d'élèves à inclure dans chaque département a été calculé afin d'obtenir une précision de $\pm 1\%$ autour d'une prévalence de l'obésité estimée à 3% à partir des données de la littérature.

Le protocole et les grilles de recueil permettant de consigner les données anthropométriques des enfants ont été diffusés par le service infirmier et promotion de la santé en faveur des élèves à l'ensemble des infirmières scolaires intervenant dans les collèges de l'académie.

Les enfants de plus de 12,5 ans étaient considérés comme étant en retard scolaire.

La surcharge pondérale (terme regroupant surpoids et obésité) et l'obésité ont été définies en utilisant les références de l'International Obesity Task Force (IOTF) définissant des valeurs seuil de l'indice de masse corporelle selon le sexe et par tranches d'âge de 6 mois.

En l'absence de données socio-économiques individuelles, chaque élève s'est vu attribuer les caractéristiques sociales du lieu d'implantation de son établissement scolaire, sur la base des données du recensement 2006 et du découpage territorial en IRIS (source INSEE).

Des analyses bivariées et par régression logistique ont été réalisées.

RÉSULTATS

94% des collèges sollicités ont participé à l'étude, incluant 23% des élèves de 6^e scolarisés en Midi-Pyrénées (n=5 888) (figure 1).

Les caractéristiques des enfants examinés sont présentées dans le tableau 1.

La prévalence régionale de la surcharge pondérale s'établit à 16,6% dont 3,2% d'obésité. Deux départements affichent des prévalences plus élevées, le Tarn-et-Garonne pour la surcharge pondérale (OR de 1,24) et le Gers pour l'obésité (OR de 1,51) (tableau 2 et figure 2).

Les enfants accusant un retard scolaire (>12,5 ans) ont une probabilité plus importante d'être en surcharge pondérale (OR de 1,44) et d'être obèses (OR de 3).

Il ressort de l'analyse menée à partir des indicateurs sociaux issus des données IRIS que la proportion d'ouvriers (de l'IRIS d'implantation de l'établissement scolaire) et la prévalence de la surcharge pondérale augmentent conjointement (tableau 3). On observe également une probabilité plus importante d'être obèse dans les IRIS comprenant entre 12,6 et 17,9% d'ouvriers.

DISCUSSION

Cette étude a permis d'estimer la prévalence régionale de la surcharge pondérale et de l'obésité sur l'ensemble d'une classe d'âge et de mettre en évidence des disparités infrarégionales. Rappelons qu'elle ne concernait que les élèves des collèges publics de Midi-Pyrénées.

En l'absence de données individuelles, l'utilisation des données collectives à l'échelle des IRIS a cependant permis de confirmer le lien entre fragilité sociale et surcharge pondérale.

De part sa facilité de mise en œuvre et sa reproductibilité, ce type d'étude pourrait constituer un véritable outil de surveillance de la santé des jeunes à l'intention des décideurs à l'échelle départementale.

Figure 2 : Répartition des enfants en surcharge pondérale et obèses

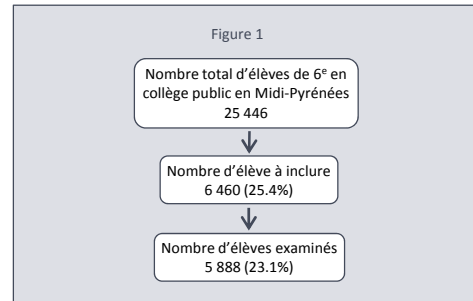
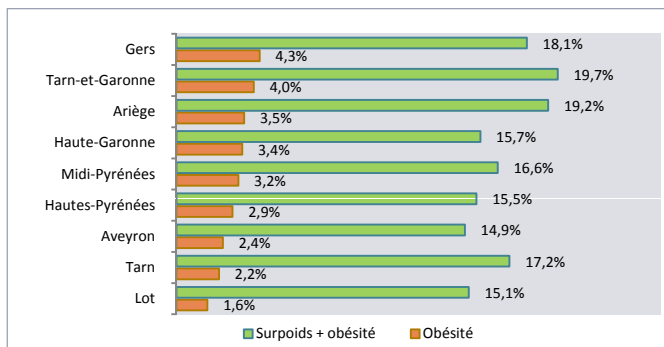


Tableau 1 : Caractéristiques des élèves

Age moyen (IC 95%)	11,5 (11,49-11,52)
Garçons, % (IC 95%)	48,9 (47,3-50,6)
Taille moyenne en cm (IC 95%)	148,0 (147,9-148,3)
Enfants en ZEP/RAR, % (IC 95%)	4,7 (4,6-4,7)
Zone d'implantation de l'établissement scolaire, % (IC 95%)	
- Pôles urbains	49,4 (48,8-50,0)
- Communes périurbaines	15,6 (15,1-16,0)
- Communes rurales appartenant à un pôle d'emploi	18,1 (17,7-18,6)
- Communes rurales isolées	16,9 (16,6-17,3)

Tableau 2 : Comparaison des prévalences dans chaque département par rapport au reste de la région

	Surcharge pondérale		Obésité	
	OR	p	OR	p
Ariège	1,22	0,08	1,06	0,80
Aveyron	0,86	0,18	0,77	0,30
Haute-Garonne	0,92	0,36	1,11	0,58
Gers	1,11	0,34	1,51	0,05
Lot	0,85	0,20	0,60	0,12
Hautes-Pyrénées	0,85	0,16	0,96	0,85
Tarn	1,01	0,88	0,67	0,08
Tarn-et-Garonne	1,24	0,03	1,40	0,09

Tableau 3 : Statut pondéral selon les caractéristiques des élèves et selon le contexte social (régression logistique multivariée)

	Surcharge pondérale (surpoids + obésité)				Obésité			
	%	n	OR	p	%	n	OR	p
Ensemble des élèves	16,6				3,2			
Sexe								
- Garçons	18,1	525	1	-	3,4	99	1	-
- Filles	16,0	464	0,88	0,07	2,9	83	0,85	0,30
Age								
- 12,5 ans et moins	16,6	916	1	-	2,8	156	1	-
- >12,5 ans	23,4	73	1,44	0,01	8,3	26	3	<0,001
Établissement ZEP ou RAR								
- Non	16,7	890	1	-	3,1	167	1	-
- Oui	19,7	99	1,00	0,99	3,0	15	0,75	0,34
Zone d'implantation de l'établissement scolaire								
- Pôles urbains	16,2	366	1	-	2,9	65	1	-
- Communes périurbaines	17,0	109	1,01	0,93	2,3	15	0,76	0,35
- Communes rurales appartenant à un pôle d'emploi	17,7	268	1,08	0,42	3,7	56	1,22	0,32
- Communes rurales isolées	17,2	989	1,09	0,38	3,2	182	1,08	0,71
Taux de personnes de 15 ans ou plus ouvriers dans l'IRIS								
- < 12,6%	14,8	377	1	-	2,5	64	1	-
- [12,6%-17,9%]	18,3	481	1,27	0,003	3,7	98	1,47	0,03
- ≥17,9%	19,1	120	1,36	0,01	3,0	19	1,3	0,35