

Sensibilisation des femmes en situation de précarité au dépistage du cancer du col de l'utérus

Contexte

Bien qu'il n'ait cessé de régresser depuis 1978, le cancer du col de l'utérus est à l'origine du décès de 900 femmes chaque année. Or, la plupart de ces décès pourraient être évités puisque la détection par frottis des lésions précancéreuses et leur traitement permettent d'éviter l'apparition d'un cancer. La région Nord-Pas de Calais présente une surmortalité significative pour ce cancer.

Objectifs

L'objectif de l'action est de sensibiliser les femmes en situation de précarité à reprendre une démarche de santé à travers un suivi gynécologique régulier et un frottis qu'il soit effectué par un gynécologue ou un médecin généraliste.

Céline, éducatrice d'un CHRS :
« L'information est partagée dans le respect mutuel, l'écoute et la libre parole »

En lien avec la FNARS (Fédération Nationale des associations d'Accueil et de Réinsertion Sociale) des séances d'information auprès des femmes sont organisées dans les lieux d'hébergement de la région.

Déroulement des séances

Ces séances, animées par une sexologue, suscitent un dialogue sur des questions liées à l'intimité des femmes, leur sexualité et font la promotion du dépistage. Dans un premier temps, l'équipe éducative est sensibilisée à la démarche afin d'assurer un accompagnement et un suivi des femmes une fois la séance réalisée.

Valérie, 2 enfants, divorcée, nous relate son expérience de femme mariée à un homme « qui ne la respectait pas » puis sa récente vie avec son nouveau compagnon « qui est attentif et doux avec elle ».

Le contenu des séances d'information est étendu : approche de la sexualité et de l'anatomie aussi bien de la femme que de l'homme, prévention des maladies sexuellement transmissibles, cancer du col de l'utérus et suivi gynécologique, vaccin contre le papillomavirus humain... Les séances durent en moyenne 2h avec un maximum de 12 personnes présentes pour faciliter les échanges entre participants sur ce thème de l'intime.

Dans le cadre d'une politique globale, l'URMEL (Union Régionale des Médecins Exerçant à titre Libéral) Nord-Pas de Calais conjugue l'ensemble de ses moyens, depuis 2008, pour améliorer ce dépistage. C'est ainsi qu'un programme d'actions se met en place :

- une action de sensibilisation des médecins généralistes,
- une action de formation sur le dépistage du cancer du col de l'utérus et la pratique du frottis auprès des médecins généralistes,
- une expérimentation d'invitations au dépistage dans le Maubeugeois,
- une action spécifique en direction des femmes en situation de précarité.

Résultats

Lors des séances d'information, la parole est libérée et l'écoute attentive. Le partage d'expériences personnelles est aisé.

A ce jour, 13 séances ont été réalisées dans 11 lieux d'hébergement, ce qui représente 108 femmes et 36 membres des équipes éducatives sensibilisés. Des séances dans le département du Pas-de-Calais sont envisagées en 2009 - 2010.

Trois à six mois après l'intervention, l'équipe éducative est recontactée pour mesurer, à distance, les effets de la sensibilisation. Cette évaluation permet de montrer que les femmes ont engagé une démarche de suivi gynécologique pour celles qui n'en avaient pas.

Cette action vient en complément du travail effectué par les éducateurs sur la partie Santé des résidents des centres d'hébergement.



Le cancer du col de l'utérus :
Faire un frottis de dépistage c'est l'éviter !

Conclusion

L'action semble adaptée puisque les CHRS (Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale) nous demande une nouvelle intervention 6 mois plus tard. Cette action, associée à une action de formation des médecins généralistes, permet à l'URMEL de remplir une de ses missions : « l'information et la formation des médecins et des usagers ».

Témoignages de femmes :

« c'est intéressant »,
« je suis rassurée »,
« on a appris des choses »,
« on va s'assumer maintenant »

Ressources documentaires

INVS - Données épidémiologiques sur le cancer du col de l'utérus - Etat des connaissances. Janvier 2007, p1-4

INCA - Etat des lieux du dépistage du cancer du col utérin en France. Septembre 2007

Contact :

Adeline PERICHET
Chargée de mission
Pôle «Santé Publique»
URMEL Nord-Pas de Calais
Tél. 03 20 14 94 59
adeline.perichet@urmel.fr