

# Obésité chez les élèves de CE2 en Auvergne

M. Venzac<sup>1</sup>, S. Maquinghen<sup>1</sup>, Pr P. Y. Glanddier<sup>1</sup> avec la collaboration de M. Bonafous<sup>2</sup>, N. Amblard<sup>2</sup>, M. Meyer<sup>3</sup>, P. Lonchambon<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Observatoire régional de la santé d'Auvergne - <sup>2</sup> Rectorat de l'académie de Clermont-Ferrand - <sup>3</sup> Hôtel-Dieu de Clermont-Ferrand - <sup>4</sup> ARS Auvergne

Travail réalisé à l'initiative du Rectorat de l'académie de Clermont-Ferrand, dans le cadre de la plate-forme de l'observation sanitaire et sociale, avec le soutien financier du Groupement régional de santé publique (GRSP) d'Auvergne

## Contexte

Suite à une enquête portant sur la prévalence de l'obésité des enfants scolarisés en grande section de maternelle en 2004-2005 en Auvergne, une étude sur l'obésité et ses facteurs de risque a été mise en place auprès de ces mêmes élèves scolarisés en CE2 trois ans plus tard.

## Objectifs

Estimer la prévalence et les caractéristiques de l'obésité chez les enfants de 8-9 ans dans la région et localiser les territoires de la région Auvergne les plus touchés par l'obésité.

Évaluer l'impact des différents facteurs de risque sur l'obésité : poids de naissance des enfants, rebond d'adiposité précoce, éléments concernant la grossesse, habitudes alimentaires, activité physique des enfants...

## Méthode

**Population cible :** enfants scolarisés en 2007-2008 dans les écoles publiques de la région Auvergne et relevant du dépistage infirmier approfondi de CE2.

### Définition de l'obésité :

Pour déterminer l'obésité des enfants, l'Indice de masse corporelle (IMC) a été utilisé. Un enfant est considéré obèse lorsque la valeur de son IMC est située au dessus du seuil du 97<sup>ème</sup> percentile de la courbe de référence française de M-F Rolland Cachera. Deux niveaux d'obésité sont distingués : l'obésité de degré 1 et l'obésité de degré 2.



### Données collectées :

Un questionnaire reprenant divers renseignements sur l'enfant, ses parents et ses habitudes de vie a été complété par les parents des élèves de CE2 et par les infirmières scolaires.

## Résultats

La prévalence de l'obésité a pu être déterminée pour 8 508 enfants.

### Part d'enfants obèses, obèses de degré 1 et de degré 2

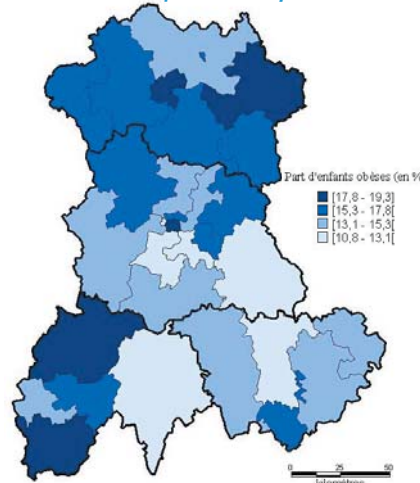
|             | Obèse  | Obèse degré 1 | Obèse degré 2 |
|-------------|--------|---------------|---------------|
| Auvergne    | 14,7 % | 11,4 %        | 3,3 %         |
| Allier      | 16,3 % | 11,9 %        | 4,4 %         |
| Cantal      | 15,8 % | 12,2 %        | 3,5 %         |
| Haute-Loire | 13,7 % | 10,8 %        | 2,9 %         |
| Puy-de-Dôme | 13,7 % | 11,1 %        | 2,6 %         |

Source : Enquête Obésité CE2 2007-2008

Exploitation Obresa

- Deux départements se distinguent par rapport au reste de la région :
  - l'Allier avec une part d'enfants obèses et obèses de degré 2 plus élevée ;
  - le Puy-de-Dôme avec une part d'enfants obèses de degré 2 plus faible.
- Par rapport au reste de la région, la part d'enfants obèses est plus importante dans la circonscription de Moulins 2 et plus faible dans celles de Clermont Gergovie et de Cournon Val d'Allier.

### Part d'enfants obèses par circonscription en 2007-2008



Les filles sont plus touchées que les garçons.

Certains facteurs semblent influencer l'obésité des enfants :

- la part d'enfants obèses est plus élevée lorsque la mère est en surpoids ou obèse avant la grossesse, a pris plus de 15 kg, a fumé pendant la grossesse ou a eu un diabète gestationnel ;
- la part d'enfants obèses est plus faible parmi ceux ayant pris un petit déjeuner ou un goûter, ayant mangé des légumes ou au moins 3 produits laitiers la veille de l'enquête mais est plus élevée parmi ceux ayant mangé en dehors des repas ou bu des boissons sucrées ;
- la part d'enfants obèses est moins élevée parmi ceux pratiquant au moins 4h30 d'activités physiques et sportives par semaine.

## Conclusion

Les résultats de cette étude sont conformes aux données de la littérature quant aux facteurs de risque maternels avant et pendant la grossesse. Ils permettent de cibler et d'orienter les actions de prévention à mettre en place en Auvergne et notamment dans les territoires les plus touchés, afin de prévenir et lutter contre l'obésité infantile.



Observatoire Régional de la Santé d'Auvergne  
58, Allée du Pont de la Sarre  
63000 CLERMONT-FERRAND  
Tél. 04 73 98 75 50 - fax. 04 73 91 55 84  
secretariat.obresa@wanadoo.fr

Rapport complet et synthèse téléchargeables sur le site internet de l'Obresa ([www.ors-auvergne.org](http://www.ors-auvergne.org)) et de la plate-forme de l'observation sanitaire et sociale d'Auvergne ([www.pfoss-auvergne.fr](http://www.pfoss-auvergne.fr))