




État de santé et
comportements de
santé des
adolescents :
Enquête HBSC
Alsace
Bade Wurtemberg

10 novembre 2010
Congrès des ORS, Lyon

Daniela Krämer- Landesgesundheitsamt
Katia Hammouche – ORS Alsace



L'enquête Health Behaviour in School-aged Children (HBSC)

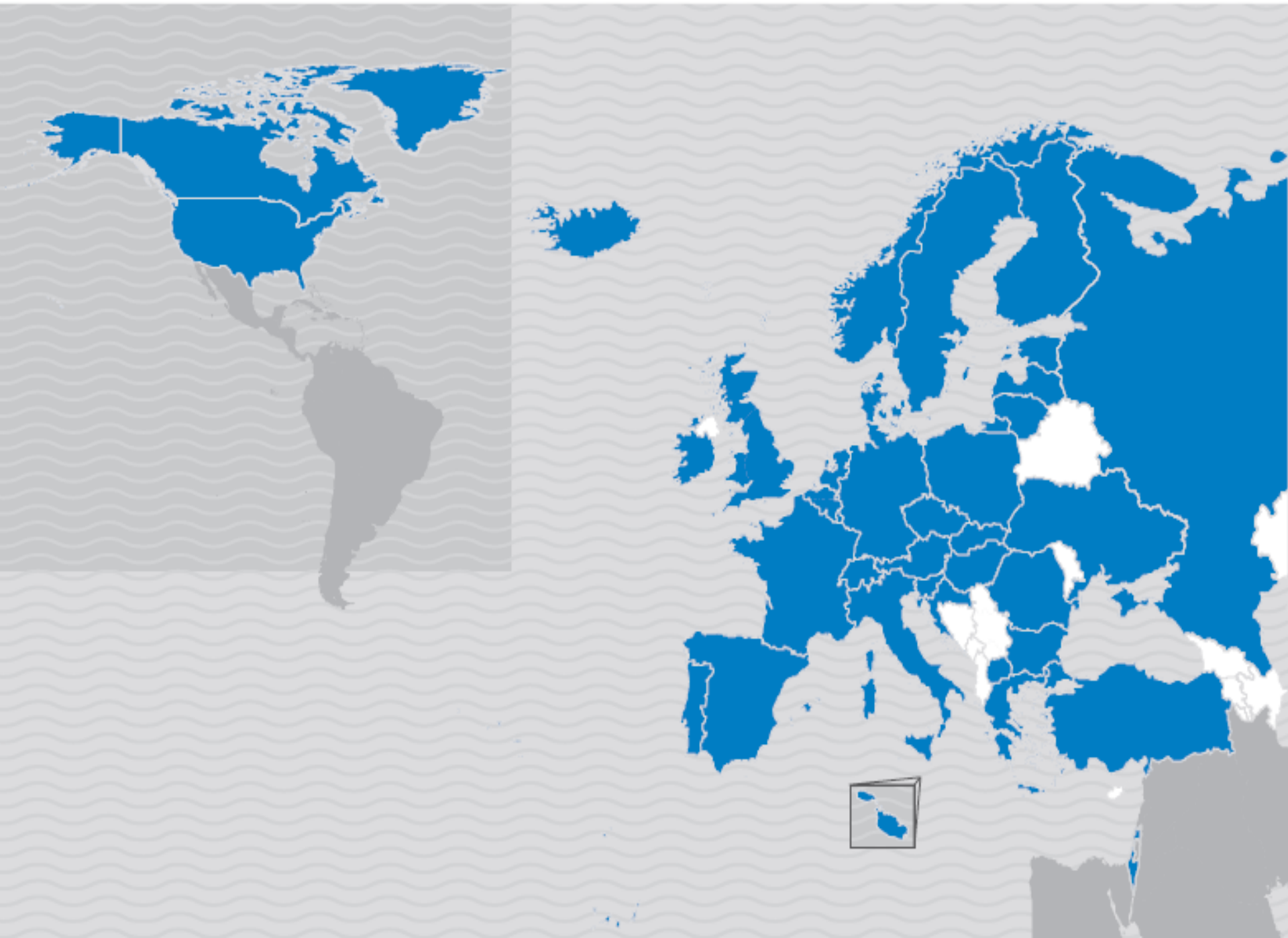


L'enquête HBSC

- ▶ Première enquête en 1984 dans 3 pays; 8ème vague en 2010 dans *40 pays* (Europe et Amérique du Nord) (environ 180 000 élèves)



PARTICIPATING COUNTRIES AND REGIONS IN THE 2005/2006 HBSO SURVEY





L'enquête HBSC

- ▶ Première enquête en 1984 dans 3 pays; 8ème vague en 2010 dans *40 pays* (Europe et Amérique du Nord) (environ 180 000 élèves)
- ▶ Enquête conduite tous les *quatre ans* au même moment dans tous les pays participants avec une méthodologie standardisée



L'enquête HBSC


- ▶ Première enquête en 1984 dans 3 pays; 8ème vague en 2010 dans *40 pays* (Europe et Amérique du Nord) (environ 180 000 élèves)
- ▶ Enquête conduite tous les *quatre ans* au même moment dans tous les pays participants avec une méthodologie standardisée
- ▶ Echantillons représentatifs des élèves de *11, 13 & 15 ans*



L'enquête HBSC : le questionnaire

- ▶ Corps principal du questionnaire international :
 - ▶ Contexte socioéconomique
 - ▶ Santé et qualité de vie perçues
 - ▶ Hygiène de vie dont consommation de produits psychoactifs
 - ▶ Vécu scolaire, relations avec les pairs et vie affective





Déclinaisons régionales

Déclinaisons régionales: Bénéfices

- ▶ Possibilité pour une région d'avoir des *indicateurs locaux* comparables permettant de mieux appréhender *la santé et le bien-être* des jeunes



Déclinaisons régionales: Bénéfices

- ▶ Possibilité pour une région d'avoir des *indicateurs locaux* comparables permettant de mieux appréhender *la santé et le bien-être* des jeunes
- ▶ Fournir des *bases scientifiques* valides aux *politiques de santé locales* en faveur des jeunes




Déclinaisons régionales: Bénéfices

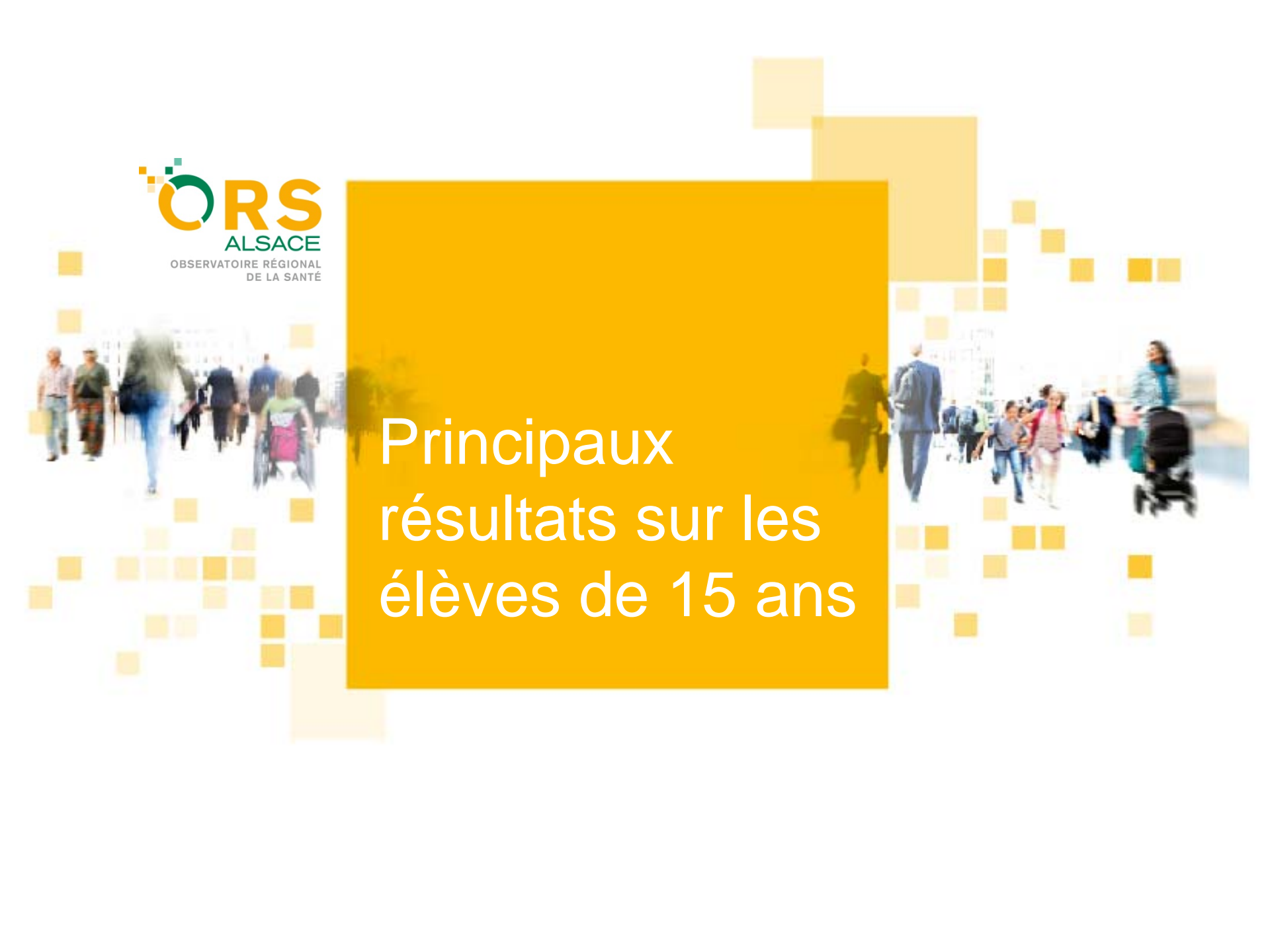
- ▶ Possibilité pour une région d'avoir des *indicateurs locaux* comparables permettant de mieux appréhender *la santé et le bien-être* des jeunes
- ▶ Fournir des *bases scientifiques* valides aux *politiques de santé locales* en faveur des jeunes
- ▶ Possibilité de *suivre & évaluer* les actions de *prévention/promotion pour la santé* mises en place





Déclinaisons régionales

- ▶ La constitution des échantillons suit les procédures internationales (sondage en grappe à deux niveaux)
 - ▶ Réalisation de l'enquête :
 - ▶ Alsace : Février – avril 2007
 - ▶ Bade-Wurtemberg : octobre 2007 - février 2008
 - ▶ Questionnaires conservés :
 - ▶ Alsace : 2 437
 - ▶ Bade-Wurtemberg : 2 371
- 



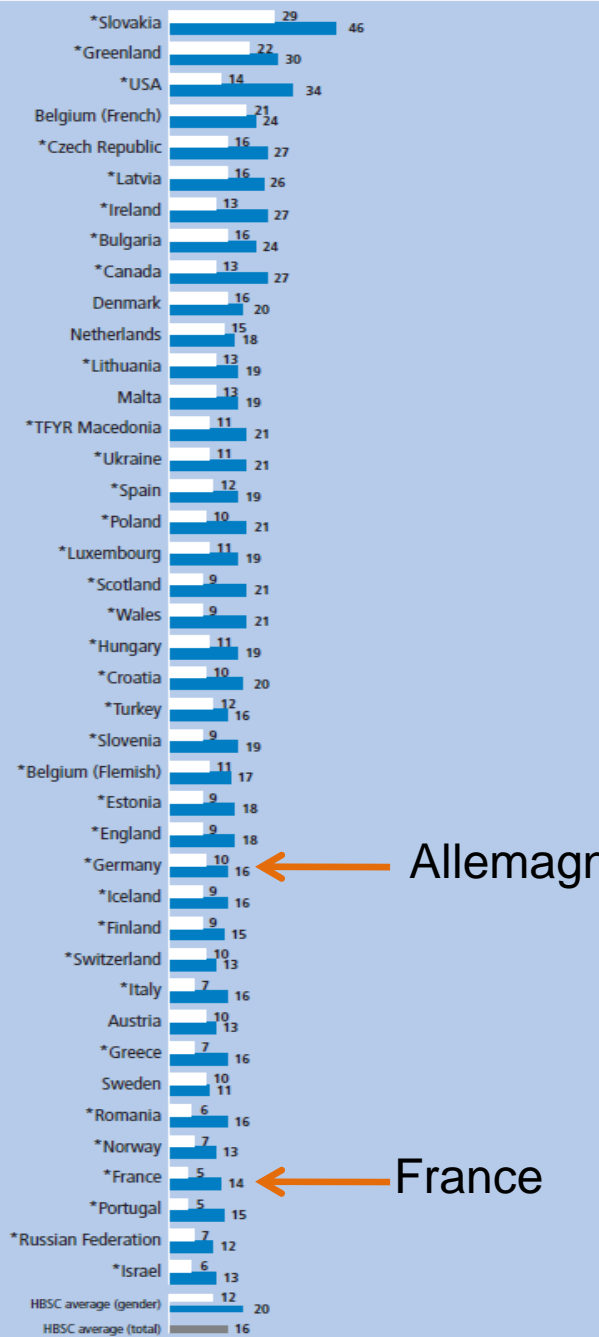
Principaux
résultats sur les
élèves de 15 ans

■ ■ ■ Nutrition - activités physiques

- ▶ *Surpoids et obésité* (données déclaratives) supérieurs dans le Bade Wurtemberg (17% vs 13%)
- ▶ *Nutrition*
 - ▶ Consommation quotidienne de fruits et légumes similaires (un peu plus de 6 élèves sur 10)
 - ▶ Davantage de jeunes alsaciens déclarant prendre un petit-déjeuner quotidiennement (46% vs 40%)
- ▶ *Activités physiques*
 - ▶ En Alsace, seuls 29% des jeunes de 15 ans déclarent faire au moins une heure d'activité physique au moins 5 jours dans la semaine (vs 34% pour le Bade Wurtemberg)

15-year-olds who report at least one hour of moderate-to-vigorous activity daily

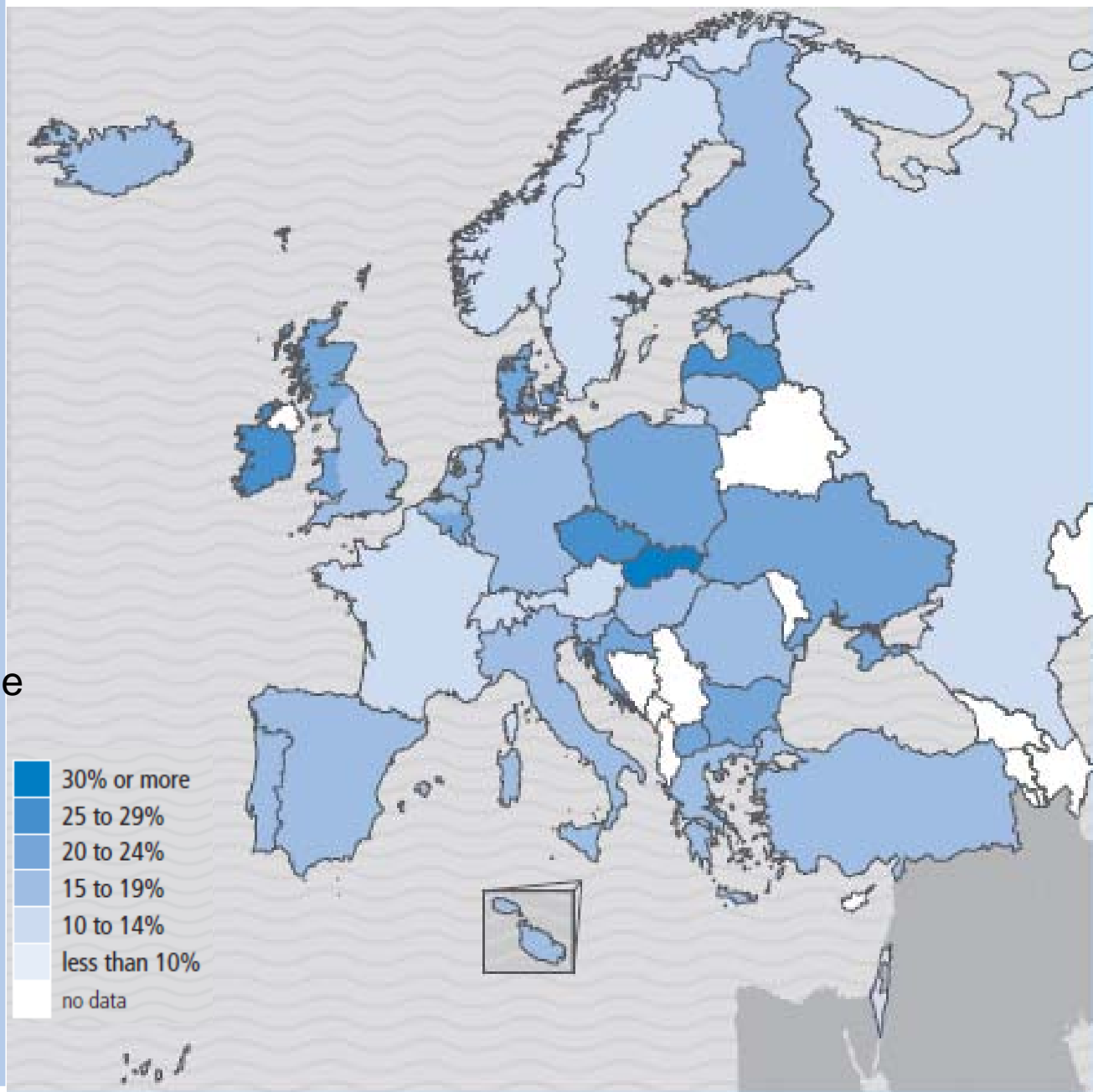
Girl %
Boy %



Allemagne

France

% de jeunes de 15 ans pratiquant au moins une heure d'activité physique par jour - 2006



* indicates a significant gender difference (at p<0.05).

Consommation de substances

■ ■ ■ psychoactives : Tabac – Alcool - Ivresse

- ▶ Une *expérimentation plus fréquente* et plus *précoce* dans le Bade-Wurtemberg :
 - ▶ Expérimentation du tabac à 13 ans ou moins : 69% vs 54%
 - ▶ Expérimentation de l'alcool à 13 ans ou moins : 56% vs 40%
 - ▶ Expérimentation de l'ivresse à 13 ans ou moins : 32% vs 15%
- ▶ Consommation actuelle :
 - ▶ Tabac : niveau équivalent
 - ▶ *Alcool* : Bade Wurtemberg > Alsace (22% des jeunes déclarant une consommation au moins régulière vs 17%)
 - ▶ *Ivresse* : Bade Wurtemberg > Alsace (30% des jeunes déclarant n'avoir pas connu d'ivresse dans les trente derniers jours vs 46%)

Consommation de substances

psychoactives

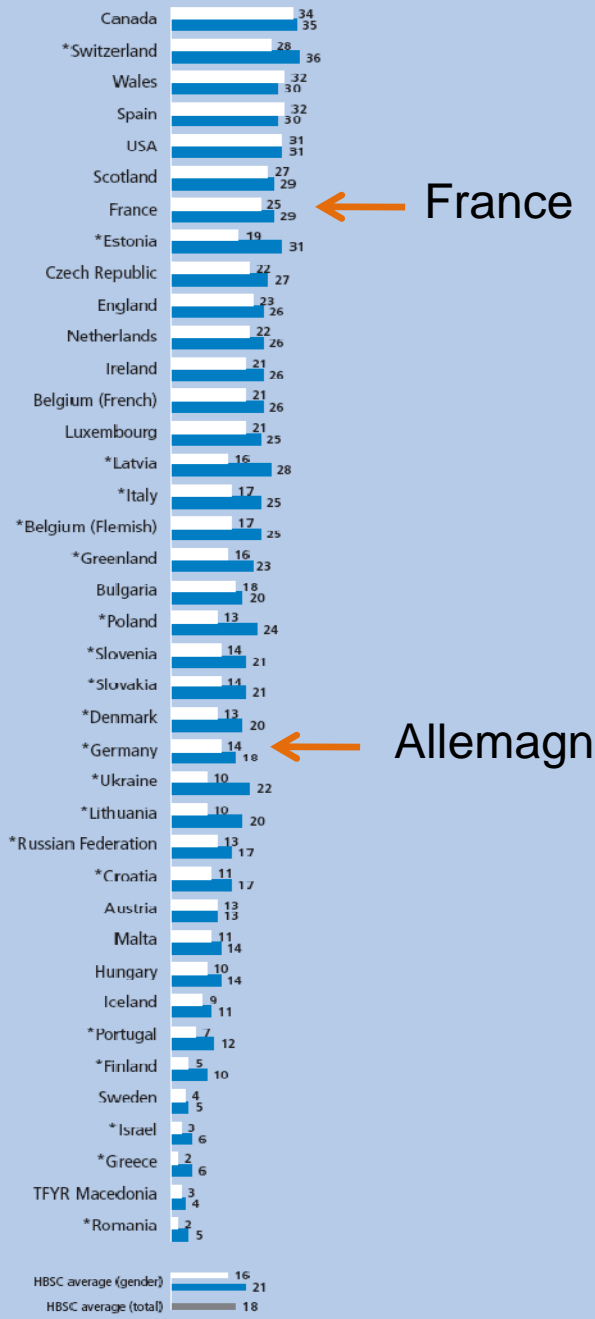
▶ Cannabis:

- ▶ *Constat inverse : Expérimentation plus fréquente* en Alsace (24% vs 10%)
- ▶ Avoir consommé du cannabis dans les 30 derniers jours concerne 10% des alsaciens vs 4% des jeunes du Bade Wurtemberg



15-year-olds who have ever used cannabis in their lifetime

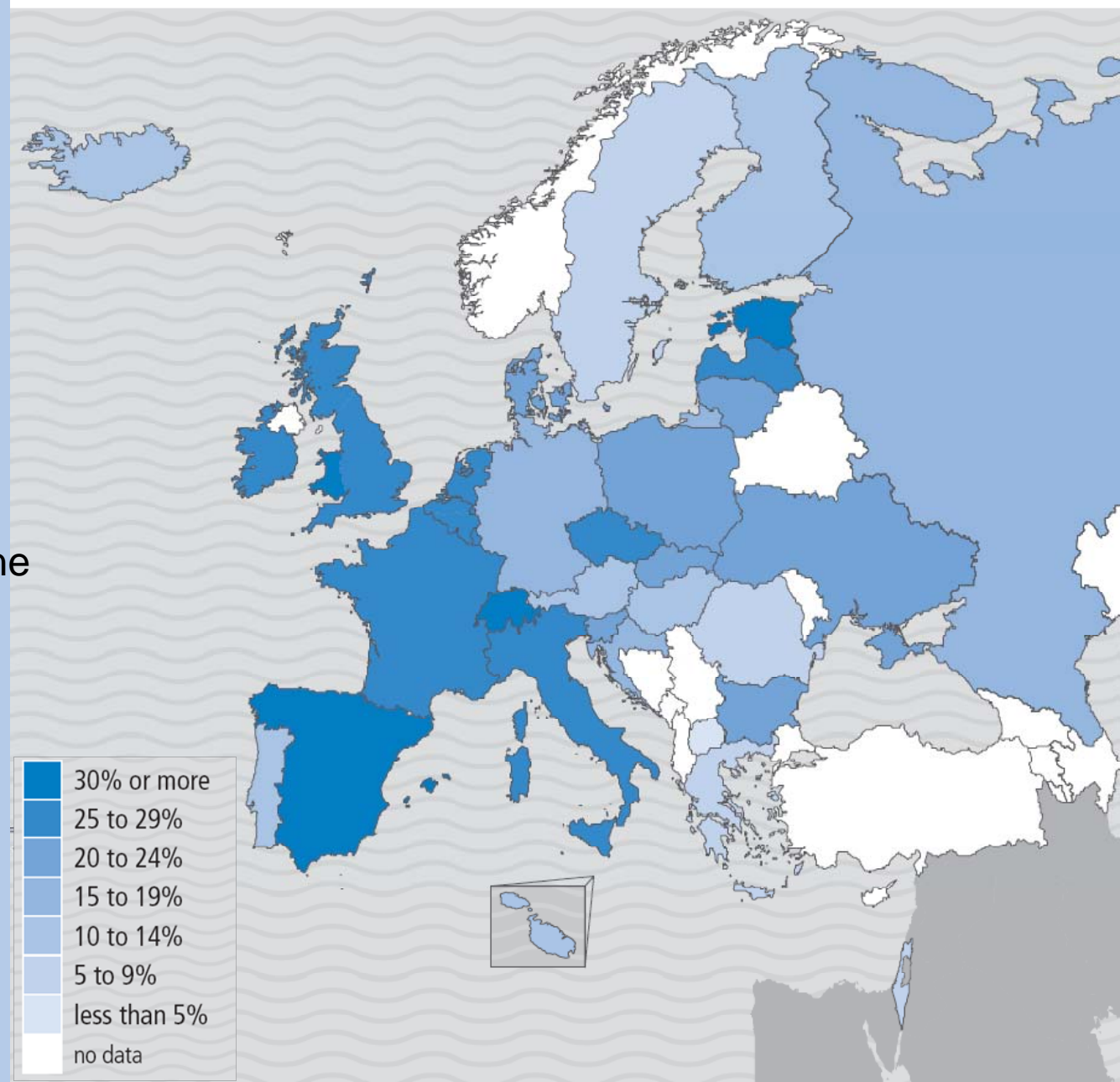
Girl %
Boy %



← France

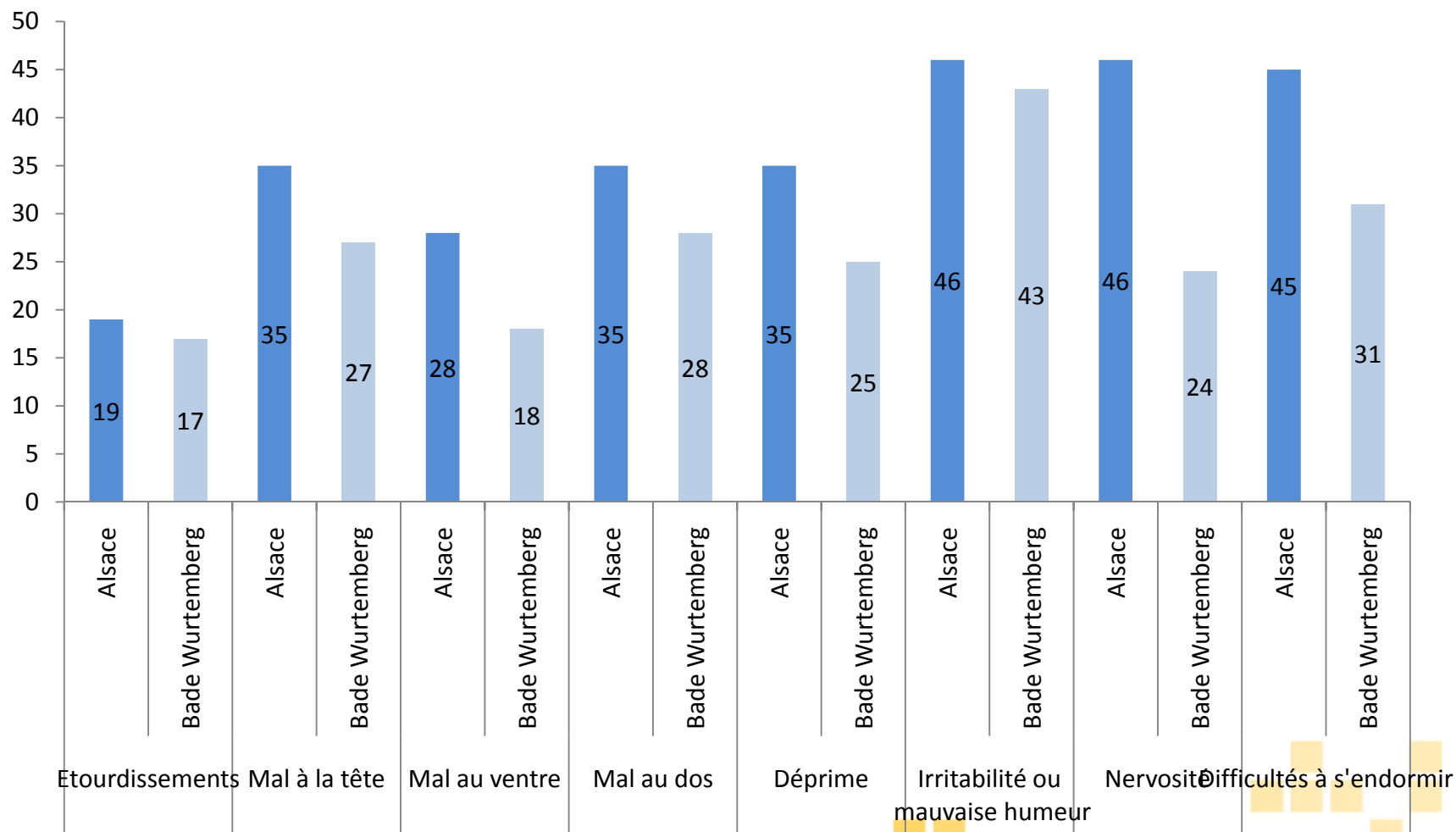
← Allemagne

% de jeunes de 15 ans qui ont expérimenté l'usage de cannabis - 2006



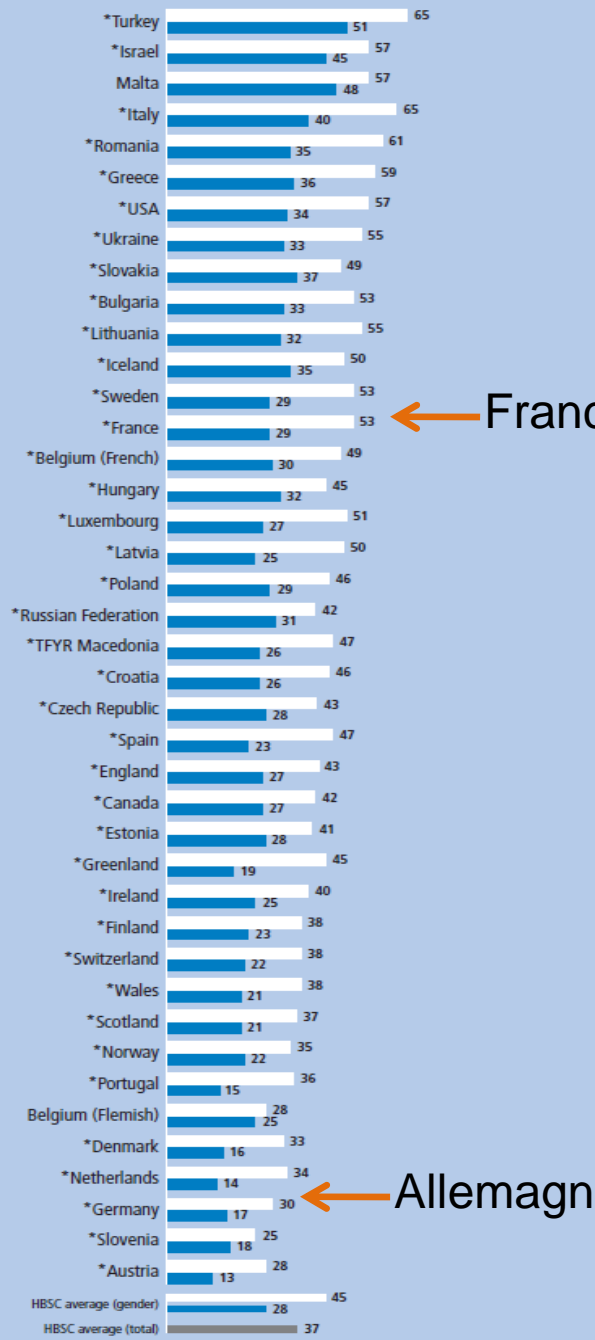
Santé perçue : Fréquence des symptômes déclarés au moins une fois par semaine par les jeunes de 15 ans (%)

jeunes de 15 ans (%)



15-year-olds who report multiple health complaints more than once a week

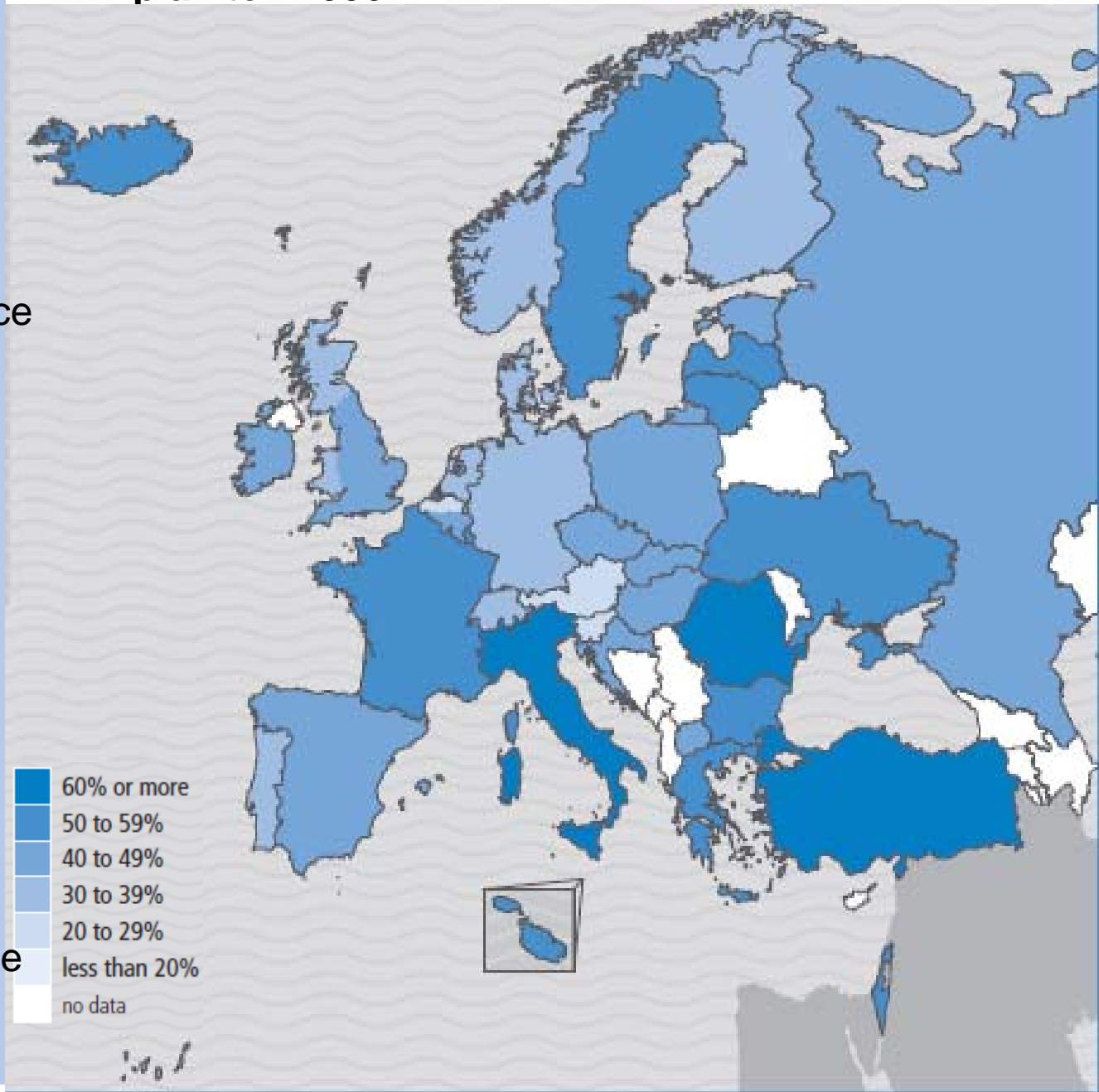
Girl %
Boy %



← France

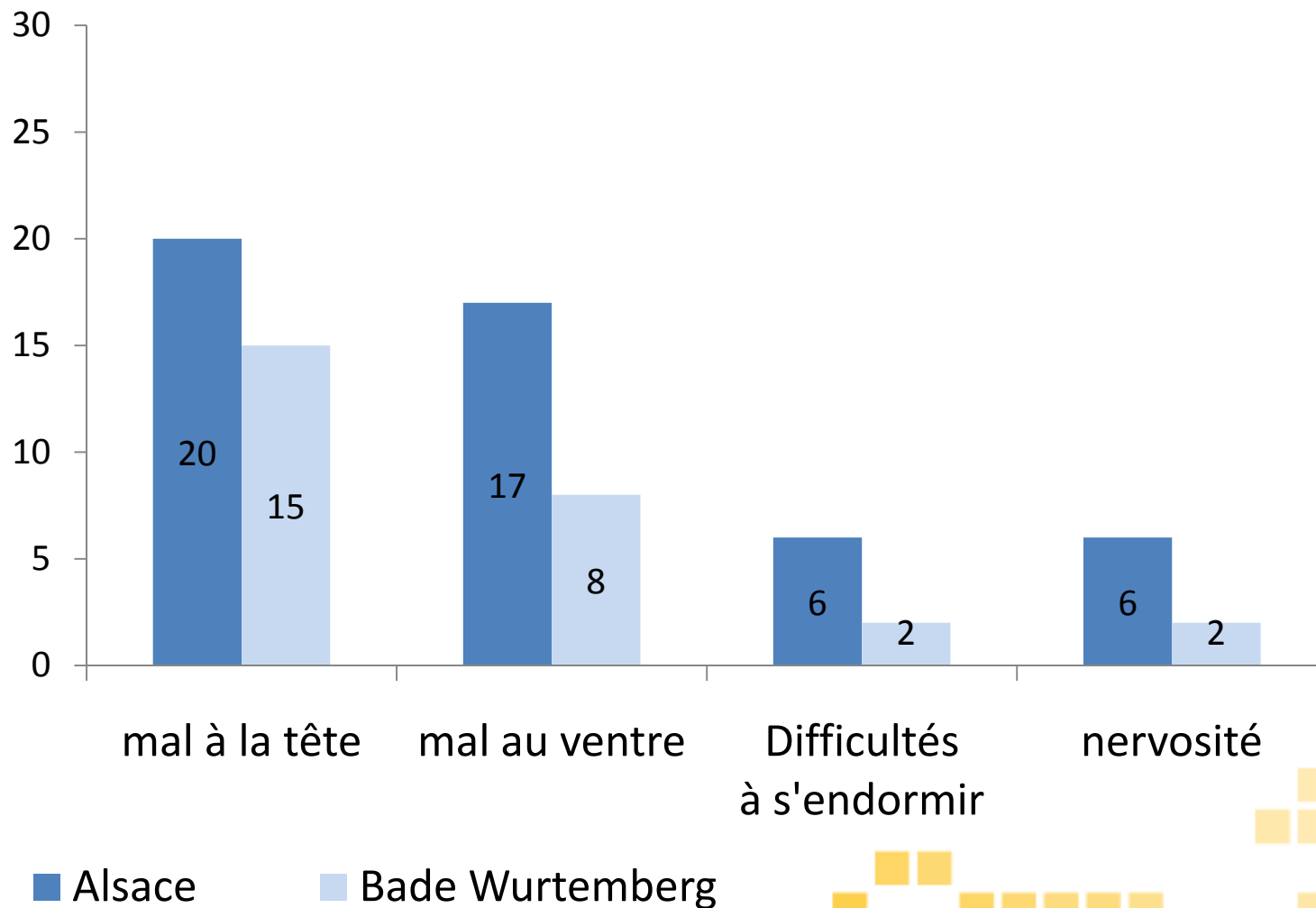
← Allemagne

% de filles de 15 ans déclarant un syndrome de plainte - 2006



* indicates a significant gender difference (at p<0.05).

Santé perçue : Fréquence du recours à la médication plus d'une fois dans le mois selon le symptôme (%)



Interlocuteur à qui se confier

- ▶ Les élèves de 15 ans du Bade Wurtemberg expriment davantage de faciliter à se confier à leurs parents
 - ▶ Mère : 74% *vs* 64%
 - ▶ Père : 52% *vs* 43%
- ▶ Pas de différences constatées en ce qui concerne le dialogue avec les frères et sœurs aînés ainsi que les amis



L'école

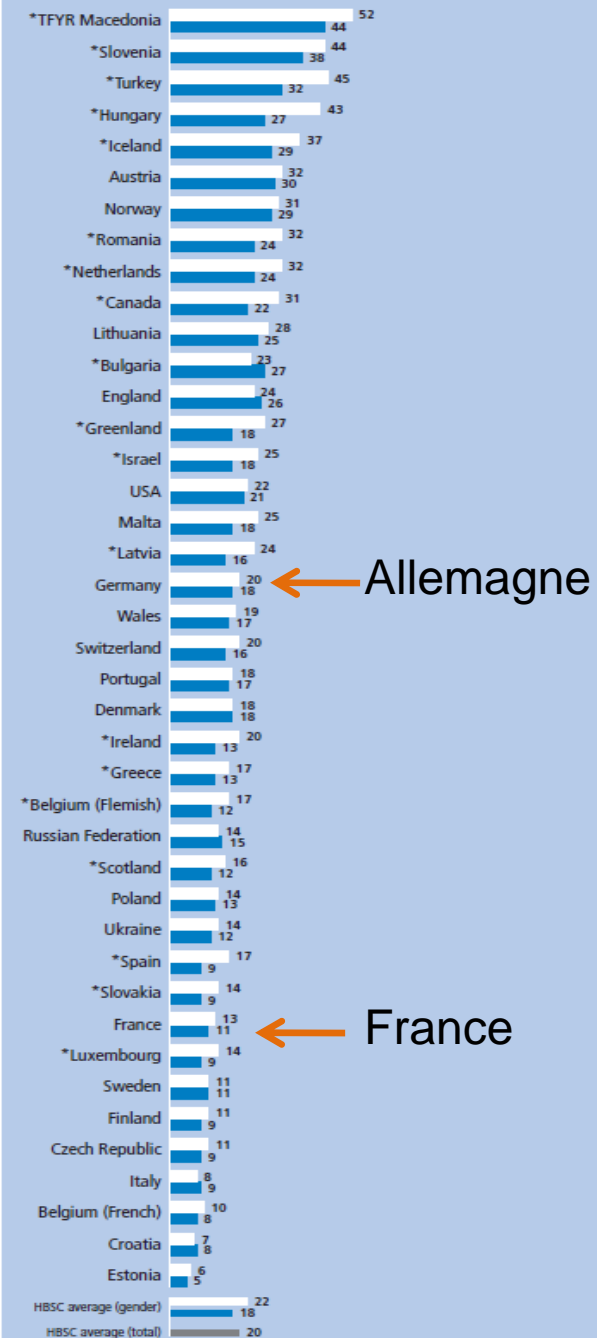
- ▶ « Aimer beaucoup » l'école est plus fréquemment déclaré par les élèves du Bade Wurtemberg qu'en Alsace (21% vs 15%)
- ▶ Le soutien des autres élèves est plus fréquemment considéré comme « élevé » par les élèves du Bade Wurtemberg (45% vs 35%)
- ▶ Pas de différences constatées en ce qui concerne le stress du au travail scolaire



% de filles de 15 ans déclarant aimer beaucoup l'école - 2006

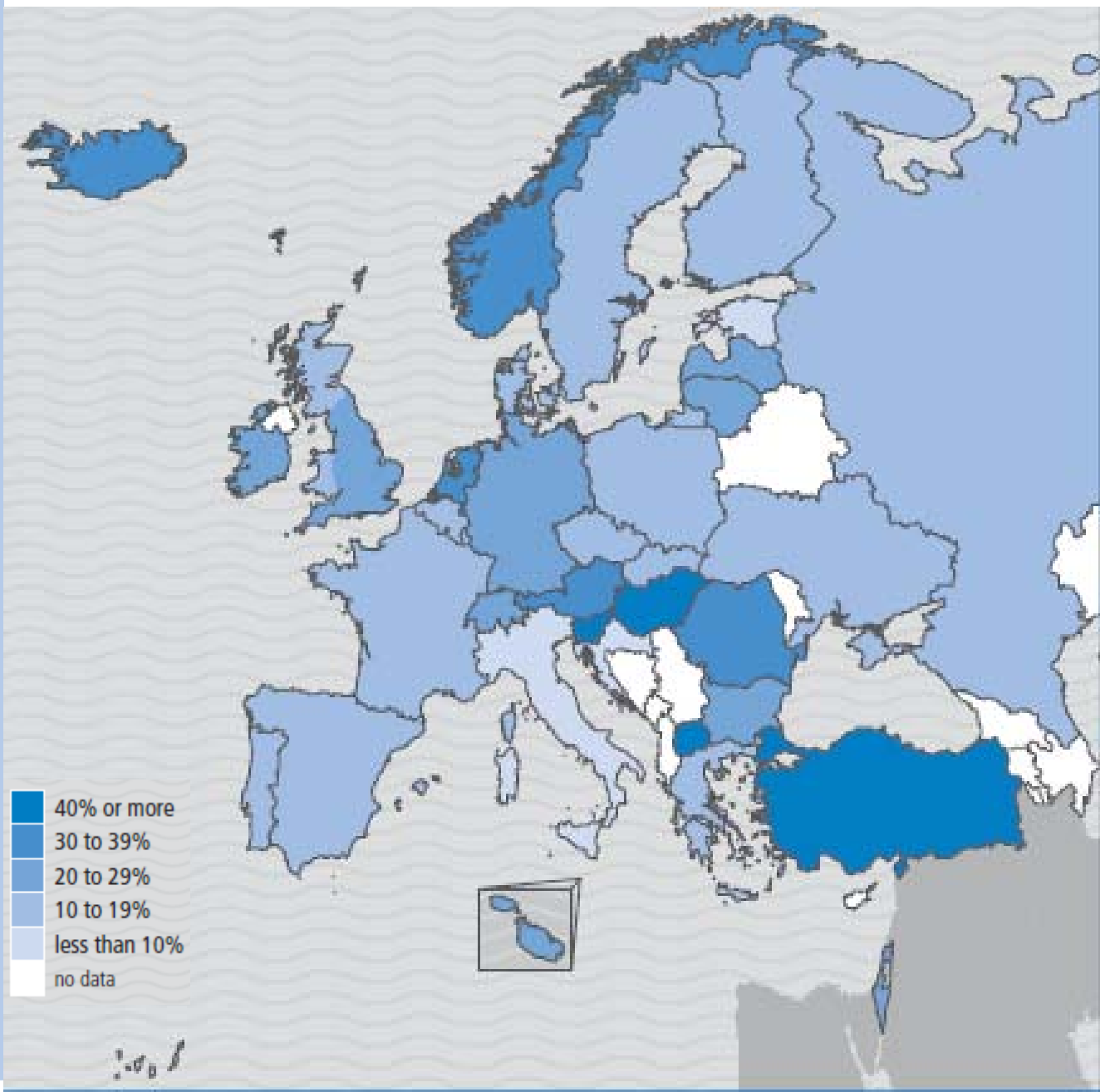
15-year-olds who like school a lot

Girl %
Boy %



← Allemagne

← France



* indicates a significant gender difference (at p<0.05).



Conclusion et perspectives

Conclusions et perspectives

- ▶ Davantage de différences significatives sur les comportements déclarés par les jeunes au niveau transfrontalier qu'au niveau des comparaisons faites entre régions françaises ainsi qu'avec les résultats nationaux
- ▶ Des questions se posent autour de l'observation d'indicateurs plus favorables en terme d'activité physique, d'interlocuteurs à qui se confier, de relations à l'école de l'autre côté de la frontière avec également de meilleurs résultats sur toutes les variables relatives à la santé perçue et ... le contraire en Alsace



■ ■ ■ Conclusions et perspectives

▶ *Bade Wurtemberg*

- ▶ Présentation des résultats au Ministère du Travail et des Affaires sociales, des Familles et des Personnes âgées (promoteur de l'enquête) et au Ministère de l'Education, de la Jeunesse et des Sports
- ▶ Diffusion des résultats de l'enquête régionale HBSC 2007 auprès du service de santé publique, notamment auprès des professionnels de promotion de la santé et de la prévention mais aussi auprès des écoles participantes
- ▶ Prochaine vague d'enquête envisagée pour 2011/2012, si l'accord du Ministère de l'Education, de la Jeunesse et des Sports est obtenu

Conclusions et perspectives

▶ *Alsace*

- ▶ Diffusion et valorisation des résultats de l'enquête régionale HBSC 2007 notamment auprès des professionnels de terrain mais aussi auprès des jeunes (travail en collaboration avec le Rectorat pour une utilisation des résultats dans les CESC)
- ▶ Organisation de séminaires méthodologiques inter-régionaux dans le cadre d'un financement IRESP
- ▶ Prochaine vague d'enquête envisagée pour 2011/2012

Conclusions et perspectives

► Transfrontalier

- Présentation des résultats à la Conférence du Rhin supérieur
- Un projet de rapprochement des données suisses des cantons de Bâle campagne, Aargau et Jura permettant d'enrichir encore ces comparaisons
- Création d'une base de données et réalisation d'un fascicule transfrontalier envisagé